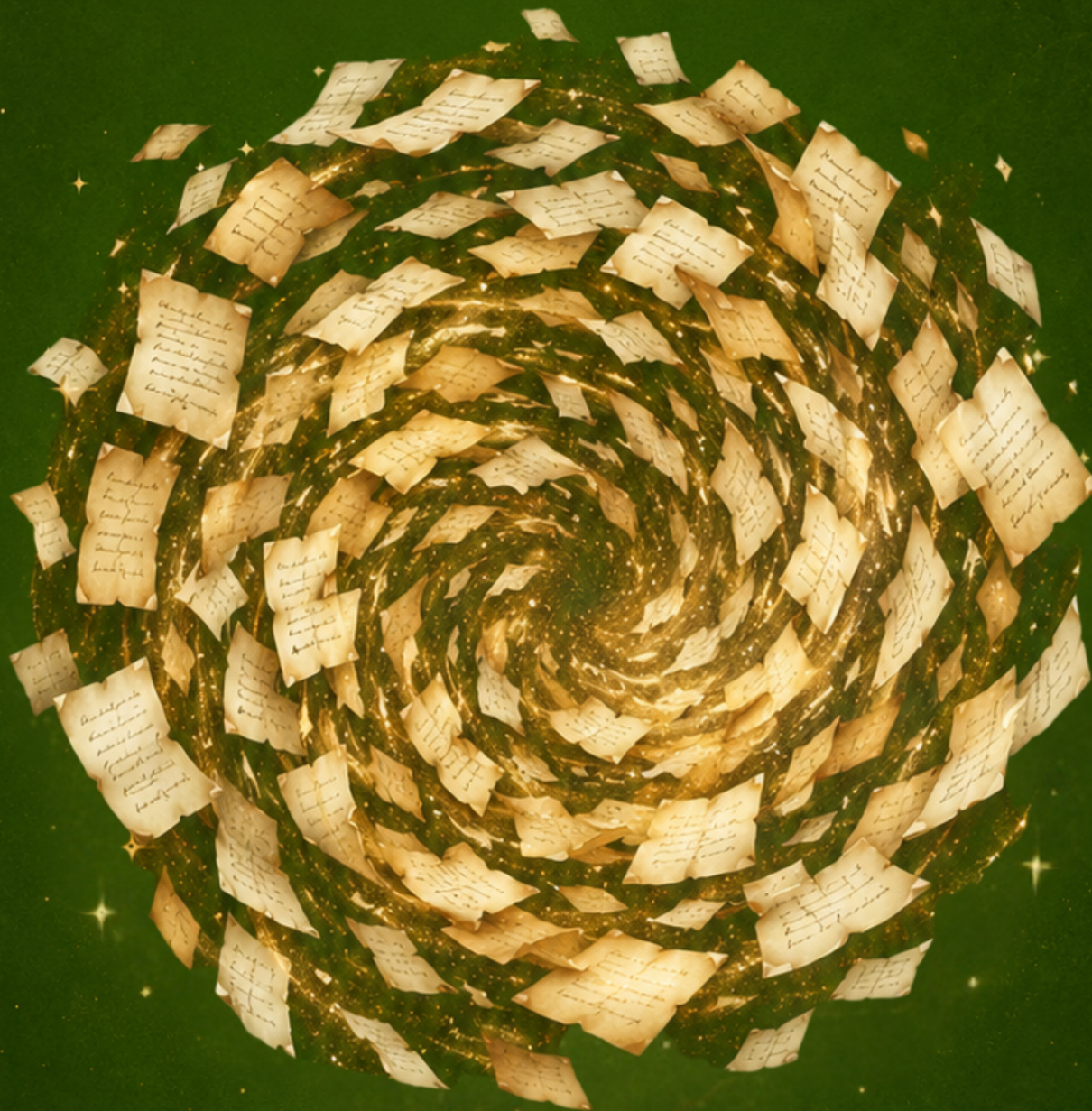


ELMENTO PAPELITOS MÁGICOS

365TH EDITION



**Una colección de notas atemporales para
acompañarte durante todo el año
Breves reflexiones para sacar,
coleccionar y llevar contigo**



EARTHUM
EDICIÓN DIGITAL

ÍNDICE DE PAPELITOS

1. PAPELITOS MÁGICOS

2. CRISTALES

3. DIOSES

4. ANTEPASADOS

5. ELEMENTOS

6. SERES ANIMALES

7. LEYES NATURALEZA

8. PALABRAS FINALES

365 ELEMENTO

PAPELITOS MÁGICOS



~ EARTHUM ~

ELEMENTO | NATURALEZA • FUERZA • LUZ

Escrito por Airell Schwanenstein

Publicado por Earthum®

Copyright 2025

Todos Derechos Reservados

**Una colección de sabidurías atemporales
como compañera anual. Breves impulsos
para sacar, coleccionar y llevar contigo**

PAPELITOS MÁGICOS

Estos papelitos son pequeños impulsos para tu vida diaria. Puedes sacarlos como si fueran una galleta de la fortuna, coleccionarlos como acompañantes del día o usarlos como un ritual silencioso. No se trata de hacer “todo bien”. Se trata de crear, cada día, un momento que te devuelva a la claridad, la calma y la dirección.

PREPARACIÓN

Puedes imprimir los papelitos en papel normal o convertirlos en un set real usando tonos de papel de color. El color ayuda a elegir más rápido y hace que todo se sienta “vivo”.

Así se crea automáticamente una mezcla bonita y reconoces tu estado de ánimo más rápido. La categoría se reconoce por el color correspondiente, sin que esté impresa. Esto es extremadamente elegante y tiene de inmediato el efecto de auténticos papelitos mágicos.

Dobla los papelitos mágicos 2x veces y colócalos en un recipiente adecuado (cuenco, caja, frasco).

Recortar 365 papelitos suena a bastante trabajo, y justo ahí está el regalo. No tienes que hacerlo todo en un solo día. Recórtalos en pequeñas etapas. Esta preparación ya es un ejercicio silencioso en tu práctica cotidiana. Vas despacio. Ordenas. Haces algo con las manos. Eso ya es una rutina.

No tomes los papelitos como una obligación. Tómalos como una invitación. Algunos días necesitan sabiduría, otros necesitan calma, otros necesitan valentía. No tienes que forzar nada. Una frase basta. Un momento basta. Estos papelitos son pequeños y precisamente por eso son fuertes. No te sacan de tu vida cotidiana. Te devuelven a ti.



PAPELITO DEL DÍA

Saca 1 papelito por la mañana.

Colócalo en un lugar bien visible.

(Espejo, escritorio, funda del móvil, cartera, ...)

Por la noche: léelo una vez más y deja que “cierre”.

PAPELITO POR TEMA

No tienes que pensar.

Elige un tema que encaje hoy.

Simplemente toma lo que te llame.

PAPELITO DE LA SEMANA

Saca un papelito para la semana.

Así la frase tiene tiempo de desplegarse y hacer efecto.

A menudo el significado cambia cuando la repites.

LOS PAPELITOS DEL AÑO

Convierte el sacar papelitos en una pequeña práctica anual. Elige tus papelitos favoritos por categoría.

avoritos, temas, estado de ánimo, situaciones,
sabidurías, meses o tus propias palabras.

Coleccionar. Pegar. Colgar.

Así nace tu propia pequeña colección de tus recordatorios y momentos más importantes.



PAPELITOS MÁGICOS FAVORITOS

SABIDURÍAS

FAVORITOS

TEMAS



CRISTALES

Para claridad, enfoque y anclas silenciosas en la vida cotidiana – sin promesas de sanación. Estos papelitos usan cristales como símbolo de estructura, resonancia y elección.

Una piedra es recuerdo de peso y calma.	Los cristales son símbolos, no atajos.	Una piedra clara Te recuerda palabras claras.	Menos elección hace la mirada más precisa.
			
La claridad crece, cuando sostienes algo firme en la mano.	El patrón en el cristal muestra: el orden puede ser bello.	Una piedra sobre la mesa es una señal de stop silenciosa.	Cuando Te dispersas, necesitas algo compacto.
			
Un cristal es estructura que ha necesitado tiempo.	El brillo no es valor, la calma es valor.	Una astilla en la luz muestra: los detalles cuentan.	Las superficies del cristal enseñan límites: claros, limpios, tranquilos.
			
Toma sólo una piedra, no diez posibilidades.	Cuando lles algo, llévalo conscientemente.	Una piedra junto a la cama es una señal de paz nocturna.	Cuando dudes, elige constancia en vez de brillo.
			
Una piedra fresca puede calmar una cabeza caliente.	Una piedra pesada recuerda responsabilidad.	Una piedra transparente recuerda verdad sin dureza.	Una piedra oscura recuerda protección sin miedo.
			
Cuando vaciles, elige un ancla, no un estímulo.	Una piedra clara recuerda amplitud sin huida.	Una piedra no recoge magia, recoge Tu atención.	Ordena Tus piedras como pensamientos: claros, pocos, buenos.
			

Un cristal es no una promesa, sino un espejo. 	La belleza puede ser silenciosa. 	Una piedra es como un ancla: Aquí. 	Coloca una piedra allí donde a menudo olvidas. 
Una piedra actúa mejor cuando no la sobrecargas. 	Un lugar ordenado para piedras es percepción ordenada. 	Una piedra en la ventana atrapa luz y recuerda dirección. 	Un cristal muestra: Interior y exterior pueden coincidir. 
Cuando necesites sostén, elige densidad en vez de prisa. 	Cuando quieras ir demasiado rápido, toma algo lento. 	Sujeta aquello que Te sostiene, no lo que Te impulsa. 	Una piedra no es adorno, cuando la tomas en serio. 
Cuando Te pierdas, vuelve a algo firme. 	Una piedra es un objeto para la concentración sin tecnología. 	No necesitas muchas piedras, Tú necesitas un sentido. 	Una piedra enseña: la presión forma, pero el tiempo completa. 
Limpiar significa aquí: polvo fuera, mirada libre. 	La pesadez puede consolar, cuando es consciente. 	Una piedra en el bolsillo es recuerdo de suelo. 	Elige piedras por sensación, no por tendencias. 
Una piedra es un silencioso. 	Sí a la estabilidad. 	Una piedra es un silencioso No al caos. 	Un cristal dice: Puedes ser claro. 
	Los cristales recuerdan paciencia en forma. 	Elige un ancla y permanece con ella. 	

DIOSSES

Para arquetipos y principios de fuerza – sin dogma. Estos papelitos Te dan orientación sobre cualidades como valor, sabiduría, protección y amor.

El guerrero en Tí pregunta: Por qué Te posicionas hoy. 	La amante en Tí pregunta: Qué nutre en vez de atar. 	El tramposo pregunta: Dónde Te tomas demasiado en serio. 	El guardián del umbral pregunta: Qué debes terminar. 
La sabia en Tí pregunta: Qué es verdad, incluso sin aplauso. 	El caminante en Tí pregunta: Qué quieres explorar, no huir. 	La vidente pregunta:Cuál es la señal detrás de la escena. 	La diosa del río pregunta: Dónde puedes soltar. 
La guardiana en Tí pregunta: Qué necesita protección, no control. 	La reina en Tí pregunta:Cuál es Tu valor sin rendimiento. 	El dios del fuego pregunta: Dónde necesitas valor en vez ira. 	La diosa de la tierra pregunta: Qué necesita tiempo. 
El herrero en Tí pregunta: Qué construyes realmente. 	El rey en Tí pregunta: Qué orden sirve. 	El dios del viento pregunta: Qué debes pronunciar. 	La diosa del mar pregunta: Qué sientes realmente. 
La sanadora en Tí pregunta: Qué puede volverse suave. 	La fuerza madre pregunta: Qué puede crecer. 	La fuerza del herrero recuerda: La forma surge por repetición. 	La fuerza estelar recuerda: La amplitud necesita orientación. 
El juez en Tí pregunta: Qué es justo, también contigo. 	La fuerza paterna pregunta: Qué necesita marco. 	La fuerza de sombra recuerda: Lo reprimido conduce en secreto. 	La fuerza de luz recuerda: La claridad puede ser amable. 

La fuerza de caza recuerda: Objetivo sin codicia. 	La fuerza del invierno recuerda: El retiro es parte del círculo. 	El mensajero pregunta: Cuál es el mensaje claro. 	La fuerza guardiana recuerda: Límite es cuidado. 
La fuerza de cosecha recuerda: Toma sólo lo que está maduro. 	La fuerza del verano recuerda: La plenitud necesita medida. 	La tejedora pregunta: Qué patrón tejes diariamente. 	La fuerza de primavera recuerda: El nuevo comienzo es pequeño. 
La fuerza de gracia recuerda: El perdón es fuerza. 	La fuerza de transformación recuerda: La muda es sanación. 	El alquimista pregunta: Qué se convierte de materia prima en oro. 	La fuerza de paciencia recuerda: El ritmo no es valor. 
La fuerza de valor recuerda: Paso antes de seguridad. 	La fuerza de paz recuerda: No toda lucha es Tuya. 	La viajera pregunta: Qué llevas contigo, qué dejas atrás. 	La fuerza de juego recuerda: La ligereza es inteligencia. 
La fuerza de orden recuerda: El marco hace posible la libertad. 	La fuerza de verdad recuerda: Ningún adorno sustituye la autenticidad. 	La reina pregunta: Cuál es Tu autoridad silenciosa. 	La fuerza de silencio recuerda: Escuchar es poder. 
La fuerza de amor recuerda: Cercanía sin posesión. 	El vigilante pregunta: Qué ya no dejas pasar. 	El rey pregunta: Cuál es Tu responsabilidad. 	El puente pregunta: Cómo conectas opuestos. 
	El guarddián pregunta: Cuál es Tu ámbito sagrado. 	La vidente pregunta: Qué ves, cuando no quieres. 	

ANCESTROS

Para raíces, origen y línea interior – sin pesadez. Estos papelitos fortalecen agradecimiento, reconciliación, límites y un sentimiento de pertenencia.

Eres un final y un comienzo a la vez. 	El origen es fondo, no cadena. 	El agradecimiento conecta, sin atar. 	Puedes detener el ciclo, sin culpa. 
Acepta lo bueno, deja lo pesado allí donde pertenece. 	La paz con el pasado hace el presente más ligero. 	No tienes que cargar todo lo que fue antes de Tí. 	El respeto es posible, incluso sin consentimiento. 
Un sí interior a Tí ordena la línea de nuevo. 	Lo que sanas, termina como patrón. 	No estás obligado a interpretar viejos roles. 	La dignidad comienza en Tu autoestima. 
La tradición puede ser fuerza, cuando no obliga. 	Puedes elegir lo que transmites. 	El mejor tributo es una buena vida. 	La reconciliación es a menudo: ya no tener que luchar. 
El límite es amor en forma adulta. 	Tu raíz es real, aunque sea invisible. 	Una buena despedida puede abrir años. 	Puedes reconocer el origen, sin vivir en él. 
La línea se vuelve más ligera, cuando Te vuelves honesto. 	No tienes que explicarlo todo, para resolver. 	Un patrón familiar es sólo fuerte mientras permanece inadvertido. 	Puedes honrar Tu línea, sin repetirlo todo. 

La gratitud es un cierre tranquilo. 	Hay amor que no fue sano. 	Hay cercanía que necesita límites. 	Puedes encontrar Tu propia medida. 
Puedes honrar el nombre y dejar el dolor. 	Algunas cargas son antiguas, no verdaderas. 	Eres el presente, no la prueba. 	Una buena persona ordena muchas cosas de nuevo. 
Lo que no dices, actúa igualmente. 	Cuando Te avergüences, mira si realmente es Tuyo. 	Puedes estar conectado y aun así libre. 	Puedes llevar la línea en el corazón, no sobre los hombros. 
Un agradecimiento silencioso a menudo basta. 	Puedes ir por nuevos caminos sin traicionar el origen. 	Sí Te permites vivir de otra manera, termina una presión. 	Lo que aclaras en Tí, también se aclara en el campo. 
No estás solo, aunque decidas solo. 	Lealtad sin pérdida de uno mismo es madurez. 	No todo conflicto debe heredarse. 	Tu camino es parte de la transmisión. 
No eres el error, Tú eres la elección. 	El origen puede explicar, pero no determinar. 	Cuando Te estabilizas, la línea se vuelve más tranquila. 	Honrar significa representar los propios valores. 
	Un No claro puede ser amable hacia la generación. 	Puedes ver la y aun así escribirla de nuevo. 	

ELEMENTOS

Para la energía básica en Ti y a Tu alrededor – práctica y diferenciada. Estos papelitos muestran en cada elemento la fuerza luminosa, la sobrerregulación y el equilibrio.

TIERRA | LUZ, SOMBRA & BALANCE

Tierra Luz:
La constancia hace
posible la confianza.



Tierra Balance:
Estable significa
permanecer flexible.



Tierra Sombra: La
posesión sustituye
el sostén interior.



Tierra Luz: El
cuerpo ama la
regularidad.



Tierra Luz:
La sustancia surge
a través del cuidado.



Tierra Balance:
Construye espacio,
pero construye
de verdad.



Tierra Sombra:
La inercia se
disfraza de calma.



Tierra Luz: El
oficio en lo pequeño
construye lo grande.



Tierra Luz: La
sencillez es una
elección estable.



Tierra Balance:
El orden Te sirve,
no al revés.



Tierra Sombra:
El control
estrecho.



Tierra Luz: Lo
concreto protege
de la ilusión.



Tierra Luz: La
paciencia sostiene
más que la prisa.



Tierra Balance:
Elige pocas
cosas y cuídalas.



Tierra Sombra:
La perfección
devora alegría.



Tierra Sombra:
La rigidez se
llama principio.



Tierra Luz: Los
límites dan calma.



Tierra Balance:
El sostén llega
por repetición.



Tierra Balance:
El suelo está ahí,
cuando lo tomas.



Tierra Sombra: La
seguridad se vuelve
miedo al cambio.



AQUA | LUZ, SOMBRA & BALANCE

Agua Luz: El sentimiento muestra dirección, cuando lo escuchas. 	Agua Balance: La suavidad se vuelve fuerte por la verdad. 	Agua Balance: Calma en el vientre es una brújula. 	Agua Sombra: La inundación sustituye claridad. 
Agua Luz: La empatía conecta sin palabras. 	Agua Balance: Expresa necesidades, en vez de ponerlas a prueba. 	Agua Balance: Deja fluir, sin arrastrar. 	Agua Sombra: El estado de ánimo gobierna decisiones. 
Agua Luz: La entrega vuelve suave, no débil. 	Agua Luz: Las lágrimas son limpieza sin explicación. 	Agua Balance: El límite hace segura la cercanía. 	Agua Sombra: Aferrarse se llama amor. 
Agua Luz: La sanación llega a menudo como relajación. 	Agua Sombra: La falta de claridad se vuelve excusa. 	Agua Balance: Siente todo, pero no actúes todo. 	Agua Sombra: El papel de víctima evita responsabilidad. 
Agua Luz: La intuición percibe matices. 	Agua Luz: La compasión calma el conflicto. 	Agua Luz: El flujo deshace nudos. 	Agua Sombra: El drama disfraza necesidad. 

AIRE | LUZ, SOMBRA & BALANCE

Aire Luz: El pensamiento claro crea amplitud.



Aire Balance: La libertad surge a través del enfoque.



Aire Balance: La pausa entre palabras es sabiduría.



Aire Sombra: Las deas se apilan sin realización.



Aire Luz: El lenguaje puede desenredar.



Aire Balance: Dí menos, significa más.



Aire Balance: Elige un pensamiento y ve con él.



Aire Sombra: Cavilar se vuelve bucle.



Aire Luz: La curiosidad abre posibilidades.



Aire Luz: Una buena frase puede traer orden.



Aire Balance: La claridad también necesita corazón.



Aire Sombra: La ironía esconde verdad.



Aire Balance: La perspectiva ayuda, pero la decisión finaliza.



Aire Luz: La ligereza desintoxica la pesadez.



Aire Luz: La distancia trae perspectiva.



Aire Sombra: El nerviosismo hace todo urgente.



Aire Luz: Aprender mantiene la mente despierta.



Aire Luz: El intercambio crea comprensión.



Aire Sombra: La dispersión dispersa fuerza.



Aire Sombra: Hablar sustituye escuchar.



FUEGO | LUZ, SOMBRA & BALANCE

Fuego Luz: El valor
trae movimiento.



Fuego Sombra:
Tener razón
sustituye dirección.



Fuego Balance:
Deja que el fuego
sirva, no gobierne.



Fuego Sombra: La
dureza rompe conexión.



Fuego Luz:
La decisión hace
visible el camino.



Fuego Balance:
Calor sin drama
es maduro.



Fuego Balance: Un
paso por día vence
al golpe de llama.



Fuego Sombra:
La temeridad
ignora consecuencias.



Fuego Luz:
El entusiasmo
puede sostener.



Fuego Luz: La
iniciativa convierte
deseo en paso.



Fuego Balance:
Actúa claro,
no agresivo.



Fuego Sombra: El
volumen disfraza
inseguridad.



Fuego Luz: La fuerza
protege límites.



Fuego Luz: El calor
crea cercanía.



Fuego Balance: La fuerza
permanece tranquila.



Fuego Balance: Pon
límites, sin herir.



Fuego Luz:
La pasión
aviva sentido.



Fuego Luz:
Un objetivo claro
ordena energía.



Fuego Sombra:
La ira se vuelve
falsa guía.



Fuego Sombra:
La prisa quema
recursos.



ÉTER | LUZ, SOMBRA & BALANCE

Éter Luz: La
quietud ordena
sin presión.



Éter Balance: El espíritu
es claro cuando es apto
para la vida cotidiana.



Éter Balance:
Cuando Te aquietas,
se vuelve sencillo.



Éter Sombra: Todo
es posible, así que
no ocurre nada.



Éter Luz: El sentido
se vuelve visible, cuando
se vuelve más vacío.



Éter Balance:
La presencia es el
puente entre todo.



Éter Balance:
Sentido sin paso
permanece teoría.



Éter Sombra: La
falta de compromiso
se llama libertad.



Éter Luz: El
espacio crea
posibilidades.



Éter Luz: Cuando
escuchas, se
vuelve inequívoco.



Éter Balance: El
vacío es espacio,
no agujero.



Éter Sombra:
La huida hacia lo
“superior” evita dolor.



Éter Luz:
La conexión
se siente amplía.



Éter Luz: La
presencia es un
campo, no una cosa.



Éter Balance: La
amplitud necesita
enraizamiento.



Éter Sombra: Las
ideas se vuelven más
importantes que la vida.



Éter Luz: El
todo sostiene
el detalle.



Éter Luz: El espacio
interior calma el
movimiento exterior.



Éter Sombra:
La niebla sustituye
responsabilidad.



Éter Sombra:
Elevarse
pierde suelo.



SERES ANIMALES

Para instinto, protección y espejos de la naturaleza – sin huida de cuento. Estos papelitos usan imágenes animales como indicios de actitud, movimiento y decisión.

El caballo recuerda: La libertad necesita dirección. 	El cuervo recuerda: El cambio llega a menudo por rodeos. 	El pez recuerda: La profundidad es silenciosa. 	El tejón recuerda: Excava hasta el núcleo, no hacia la distracción. 
El ciervo recuerda: La dignidad es calma en movimiento. 	El águila recuerda: La amplitud necesita punto de vista. 	La gata recuerda: La autoprotección es elegante. 	El perro recuerda: La fidelidad es acción, no sentimiento. 
El lobo recuerda: La lealtad necesita límites. 	La serpiente recuerda: La muda no es una derrota. 	El zorro recuerda: La astucia es silenciosa. 	El halcón recuerda: El enfoque afila. 
El oso recuerda: El retiro es fuerza, cuando es consciente. 	La liebre recuerda: La vigilancia es más rápida que el miedo. 	La mariposa recuerda: La ligereza es transformación. 	La abeja recuerda: El trabajo pequeño construye gran orden. 
La lechuza recuerda: Mira en el crepúsculo, no sólo en la luz. 	La rana recuerda: La transición es normal. 	La hormiga recuerda: La continuidad vence a la prisa. 	La araña recuerda: Los patrones se tejen, no se desean. 
El águila recuerda: Toma distancia, antes de decidir. 	La abeja recuerda: El orden surge por retorno. 	La araña recuerda: Construyes lo que repites. 	La hormiga recuerda: Los pequeños pasos son pasos reales. 

La tortuga recuerda: Lento puede ser seguro. 	La cigüeña recuerda: La reordenación es también nacimiento. 	El cisne recuerda: La suavidad puede ser muy fuerte. 	El león recuerda: Liderazgo es calor, no ruido. 
El delfín recuerda: El juego es inteligencia con corazón. 	El pájaro carpintero recuerda: Perseverar es una herramienta. 	La serpiente recuerda: Suelta lo que se vuelve demasiado estrecho. 	El ciervo volante recuerda: Coraza no es corazón. 
La ballena recuerda: La profundidad sostiene, aunque sea invisible. 	La corneja recuerda: La intuición ama señales claras. 	La libélula recuerda: La perspectiva lo cambia todo. 	La nutria recuerda: La alegría es protección contra el endurecimiento. 
La lechuza recuerda: La quietud escucha más. 	La grulla recuerda: La paciencia es dignidad. 	La cabra recuerda: Paso a paso hacia arriba. 	El oso recuerda: Hibernar no es fracasar. 
El lince recuerda: Ve lo que otros pasan por alto. 	El lobo recuerda: Estar solo no es siempre soledad. 	El zorro recuerda: No todo camino debe ser recto. 	El erizo recuerda: La cercanía es buena, cuando no hiere. 
La tortuga recuerda: La paciencia protege. 	La nutria recuerda: La ligereza no es superficialidad. 	El erizo recuerda: Los límites pueden ser amables. 	El halcón recuerda: Un objetivo, una mirada. 
	La ballena recuerda: La profundidad necesita tiempo. 	La mariposa recuerda: El cambio es posible, sin violencia. 	

LEYES NATURALEZA

Para principios atemporales que se vuelven visibles en la naturaleza. Estos papelitos son sentenciosos, claros y sostenedores – como viejas reglas sin obligación.

Lo que cuidas, permanece.	Todo lo vivo necesita espacio.	Toda fuerza se vuelca sin límite.	El crecimiento necesita pausas.
			
Lo que ignoras, crece igualmente.	Un sistema Te muestra, dónde quieres demasiado.	La naturaleza trabaja con el tiempo, no contra él.	Demasiada presión vuelve quebradizo.
			
El ritmo no sustituye ninguna decisión, pero la sostiene.	La sencillez es la hermana de la verdad.	Cuando aclaras la fuente, se aclara el flujo.	Una buena medida protege de la exageración.
			
La madurez no llega por orden.	El exceso vuelve insensible.	Un lugar cambia el tono interior.	El orden surge por repetición.
			
Un comienzo es pequeño, de lo contrario a menudo es huida.	Lo que es auténtico no tiene que ser ruidoso.	Un suelo sin cuidado no sostiene mucho tiempo.	No todo está listo, sólo porque Tú lo quieres.
			
Un corte claro evita un largo tirar.	La mejor solución es a menudo reducción.	La amplitud surge, cuando metes menos.	Cuando sostienes demasiado, algo Te sostiene firme.
			

No toda puerta es Tuya. 	Los límites hacen posible la paz. 	Un pequeño paso repetido es un camino. 	El cuidado es amor en acción. 
Un No claro hace posible un Sí claro. 	Cuando Te aquietas, lo esencial se vuelve lo bastante fuerte. 	Un buen final protege el siguiente comienzo. 	La naturaleza no conoce prisa, sólo movimiento. 
La paciencia es acción a cámara lenta. 	Todo tiene una temporada, también Tú. 	Quien respeta el viento, navega mejor. 	Lo que se vuelve ligero, a menudo es correcto. 
Las transiciones no son errores, son fases. 	La claridad se siente a menudo sencilla. 	Una pausa es una herramienta. 	Lo que se repite, quiere ser visto. 
Quien se enraiza, se vuelve menos manipulable. 	El cuerpo es un informe meteorológico. 	Un valor auténtico ahorra muchas discusiones. 	La armonía sin verdad es sólo superficie. 
Cuando sueltas, surge espacio para lo adecuado. 	Un patrón se vuelve más débil, cuando lo reconoces. 	La seguridad surge por fiabilidad, no por control. 	Todo lo vivo responde a la atención. 
Menos input crea más sentido. 	Con obligación crece poco bueno. 	La sobreestimulación hace estrecha la mirada. 	Un buen marco protege la libertad. 

No puedes cargar todo al mismo tiempo.	La estabilidad es capacidad, no estado.	Aquello que nutres, se vuelve más fuerte.	La naturaleza muestra lo que funciona.
			
La verdad no necesita decoración.	Lo que es profundo, permanece tranquilo.	El camino más sencillo es a menudo el más sostenible.	La amplitud necesita enfoque.
			
La cercanía necesita límites.	La conexión necesita presencia.	La plenitud necesita medida.	El cambio necesita dignidad.
			
	Un buen día surge de buenas repeticiones.		
			

PALABRAS FINALES

No tienes que construir Tu vida de nuevo, para más práctica. Basta con cambiar el momento. Exactamente para eso está pensada la Edición Ritualis 365. Como acompañante a través de días reales. No perfectos. Algunos papelitos actúan como un ritual, otros como una pequeña protección, algunos como un cierre tranquilo. A veces ya basta una frase para orientarte de nuevo.

Usa los papelitos de la manera que encaje con Tu vida cotidiana. Saca cada día uno o sólo cuando Tú lo consideres necesario. Puedes elegir por temas o mezclarlo todo. Puedes coleccionarlos, colocarlos de forma visible o simplemente leerlos brevemente y seguir adelante. Lo decisivo no es cuánto haces, sino que los aplicas.

La práctica ritual no surge por intensidad, sino por consciencia. Cada día en el que Te recoges brevemente y Te enfocas de nuevo es un buen día.





~ EARTHUM ~

Tu Refugio | Cuerpo • Mente • Alma

« Prácticas Sagradas para una Vida Simple »

Más contenidos y materiales complementarios de Earthum, así como música seleccionada, los encontrarás en [**www.Earthum.eu**]

Copyright © 2025 Earthum® | Todos los Derechos Reservados | Edición 1.0

TE DAMOS LAS GRACIAS

Muchas gracias por elegir este producto y apoyar a Earthum.

Tu compra nos permite ofrecer más contenidos, libros y materiales complementarios con cuidado y calidad.

Que esta obra Te acompañe en Tu camino, fortalezca Tu práctica y Te abra perspectivas personales.

NOTA DE USO

Esta obra se ofrece exclusivamente para uso privado.

Ninguna parte de este documento puede ser reproducida, compartida, publicada, vendida o utilizada de forma pública o comercial sin la autorización previa por escrito del titular de los derechos de autor.

Los contenidos sirven exclusivamente para la información y la práctica personal y no sustituyen ningún tipo de asesoramiento profesional.

Earthum® no asume ninguna responsabilidad por consecuencias directas o indirectas derivadas del uso de esta obra, de los contenidos o de las prácticas descritas.