

RITUALIS PAPELITOS MÁGICOS

100TH EDITION



**Una colección de notas atemporales
para acompañarte en tu día a día
Reflexiones breves para sacar,
coleccionar y llevar contigo**



EARTHUM
EDICIÓN DIGITAL

ÍNDICE DE PAPELITOS

1. PAPELITOS MÁGICOS

2. APERTURA & COMIENZO

3. CONSAGRACIÓN & ALINEACIÓN

4. PROTECCIÓN & LÍMITES

5. LIMPIEZA & CLARIFICACIÓN

6. BENDICIÓN & INVITACIÓN

7. CORAZÓN & CONEXIÓN

8. VALOR & DECISIÓN

9. SOLTAR & ENTREGA

10. GRATITUD & RECONOCIMIENTO

11. CIERRE & REGRESO

12. PALABRAS FINALES

100 RITUALIS

PAPELITOS MÁGICOS



~ EARTHUM ~

RITUALIS | MAGIA • MÍSTICA • MOMENTOS

Escrito por Airell Schwanenstein

Publicado por Earthum®

Copyright 2025

Todos Derechos Reservados

**Una colección de notas atemporales
como acompañantes diarios. Impulsos
breves para sacar, coleccionar y llevar contigo**

PAPELITOS MÁGICOS

Estos papelitos son pequeños impulsos para tu vida diaria. Puedes sacarlos como si fueran una galleta de la fortuna, coleccionarlos como acompañantes del día o usarlos como un ritual silencioso. No se trata de hacer “todo bien”. Se trata de crear, cada día, un momento que te devuelva a la claridad, la calma y la dirección.

PREPARACIÓN

Puedes imprimir los papelitos en papel normal o convertirlos en un set real usando tonos de papel de color. El color ayuda a elegir más rápido y hace que todo se sienta “vivo”.

Así se crea automáticamente una mezcla bonita y reconoces tu estado de ánimo más rápido. La categoría se reconoce por el color correspondiente, sin que esté impresa. Esto es extremadamente elegante y tiene de inmediato el efecto de auténticos papelitos mágicos.

Dobla los papelitos mágicos 2x veces y colócalos en un recipiente adecuado (cuenco, caja, frasco).

Recortar 100 papelitos suena a bastante trabajo, y justo ahí está el regalo. No tienes que hacerlo todo en un solo día. Recórtalos en pequeñas etapas. Esta preparación ya es un ejercicio silencioso en tu práctica cotidiana. Vas despacio. Ordenas. Haces algo con las manos. Eso ya es una rutina.

No tomes los papelitos como una obligación. Tómalos como una invitación. Algunos días necesitan sabiduría, otros necesitan calma, otros necesitan valentía. No tienes que forzar nada. Una frase basta. Un momento basta. Estos papelitos son pequeños y precisamente por eso son fuertes. No te sacan de tu vida cotidiana. Te devuelven a ti.



PAPELITO DEL DÍA

Saca 1 papelito por la mañana.

Colócalo en un lugar bien visible.

(Espejo, escritorio, funda del móvil, cartera, ...)

Por la noche: léelo una vez más y deja que “cierre”.

PAPELITO POR TEMA

No tienes que pensar.

Elige un tema que encaje hoy.

Simplemente toma lo que te llame.

PAPELITO DE LA SEMANA

Saca un papelito para la semana.

Así la frase tiene tiempo de desplegarse y hacer efecto.

A menudo el significado cambia cuando la repites.

LOS PAPELITOS DEL AÑO

Convierte el sacar papelitos en una pequeña práctica anual. Elige tus papelitos favoritos por categoría.

avoritos, temas, estado de ánimo, situaciones,
sabidurías, meses o tus propias palabras.

Coleccionar. Pegar. Colgar.

Así nace tu propia pequeña colección de tus recordatorios y momentos más importantes.



PAPELITOS MÁGICOS FAVORITOS

MIS PROPIAS SABIDURÍAS





APERTURA & COMIENZO

Para el primer paso que vuelve a ordenar el día – sin presión. Estos papelitos te ayudan a empezar, incluso cuando aún no está todo claro.

Abro este momento y comienzo.	Ahora es el comienzo adecuado.	Elijo una cosa y me quedo en ella.	Consagro este día a mi claridad.
			
Un primer paso basta, el camino sigue.	Me decido por un buen inicio.	Me alíneo con lo esencial.	Mi intención está firme y permanece amable.
			
Hoy empiezo limpio, no perfecto.	El día puede ser nuevo, incluso a mitad.	Actúo desde la calma, no desde la prisa.	Camino con sentido, no con presión.
			
Entro en mi círculo y me aclaro.	Abro espacio para que sea ligero.	Mi alineación es simple y sostenible.	Hoy cuenta la dirección, no la velocidad.
			
Empiezo allí donde estoy ahora.	Empiezo pequeño y sigo.	Le doy a este momento significado.	Mis palabras encajan con mi camino.
			

CONSAGRACIÓN & ALINEACIÓN



Para una intención clara y una dirección tranquila en el día a día – sin rigidez. Estos papelitos fortalecen el enfoque, la prioridad y una línea interior sencilla.





PROTECCIÓN & LÍMITES

Para una distancia sana y un espacio interior estable – sin frialdad.
Estos papelitos fortalecen tu No, tus límites y tu postura tranquila.

Mí No es una protección para mí Sí. 	Yo decido quién tiene acceso a mí. 	Hoy ordeno: primero por dentro. 	Límpio mi mirada de historias antiguas. 
Protejo mi espacio sin culpa. 	Mantengo mi energía conmigo. 	Suelto lastre de mi sistema. 	Exhalo y dejo ir lo innecesario. 
No dejo que todo se me acerque. 	Protejo mi tiempo como algo sagrado. 	La claridad nace cuando voy más despacio. 	Aclaro lo que me pega por dentro. 
Pongo límites y sigo siendo suave. 	Sigo siendo amable y claro. 	Hago espacio para lo que es correcto. 	Disuelvo la confusión con un paso claro. 
No toda expectativa es mi tarea. 	Mi círculo es estable porque yo lo pongo. 	Separo el ruido de la verdad. 	Elijo simplicidad en lugar de caos. 

LIMPIEZA & CLARIFICACIÓN



Para alivio, orden y una mirada fresca – sin drama. Estos
papelitos sueltan el exceso interior y te devuelven a la claridad.





BENDICIÓN & INVITACIÓN

Para confianza, giros favorables y guía silenciosa – sin aferrarse.
Estos papelitos te abren al apoyo y a lo que puede volverse ligero.

Invito lo bueno a mi día. 	La bendición está ahí cuando la noto. 	Me mantengo conectado, sin perderme. 	Elijo compasión antes que juicio. 
Que la ligereza me acompañe. 	Permito apoyo, visible e invisible. 	Mi corazón puede ser suave y claro. 	Me permito sentirme sostenido. 
Bendigo mi camino con confianza. 	Invito calma a mis decisiones. 	Soy una buena persona conmigo. 	La cercanía nace de la presencia, no de la perfección. 
Me abro a giros favorables. 	Puedo ser guiado sin presionar. 	Hablo con verdad y amabilidad. 	Dejo que el amor se vuelva práctico. 
Recibo, sin aferrarme. 	Dejo que lo correcto llegue a mí. 	Doy calidez sin consumirme. 	Sostengo la conexión incluso en silencio. 

CORAZÓN & CONEXIÓN



Para calidez, presencia y un verdadero estar juntos – sin perderte. Estos papelitos fortalecen la compasión, la sinceridad y una cercanía amable.





VALOR & DECISIÓN

Para pasos claros y fuerza interior – sin lucha. Estos papelitos fortalecen la determinación, la dirección y tu confianza en actuar.

El valor es mi Sí al siguiente paso. 	Me decido, aunque tiemble. 	Me suelto de lo que me ata. 	Suelto el control y gano espacio. 
Elijo lo correcto, no lo cómodo. 	Actúo a pesar de la duda. 	Me despido de la presión antigua. 	No todo tiene que seguir conmigo. 
Una decisión clara trae paz. 	Me sostengo, sin volverme duro. 	Dejo el pasado en calma. 	Suelto la lucha y conservo la dignidad. 
Avanzo, aunque sea despacio. 	Hoy elijo dirección. 	Devuelvo las preocupaciones al viento. 	Entrego lo que ya no me pertenece. 
Estoy listo, no perfecto. 	Puedo elegir de nuevo sin explicarme. 	Suelto para que lo nuevo pueda respirar. 	Soltar es una forma de confianza. 

SOLTAR & ENTREGA



Para despedida, liberación y más espacio interior – sin dureza. Estos papelitos te ayudan a soltar presión y recuperar paz.





GRATITUD & RECONOCIMIENTO

Para una mirada amplia y una sensación de plenitud – sin cursilería.
Estos papelitos fortalecen el reconocimiento, la humildad y lo bueno de hoy.

La gratitud cierra el día con suavidad. 	Reconozco lo que hoy logré. 	Cierro y vuelvo a mí. 	Vuelvo a mi cuerpo. 
Veo lo bueno que ya está ahí. 	Honro los pequeños avances. 	El círculo está ompleto, el día puede terminar. 	Pongo un punto final con calma. 
Gracias por este aliento y este día. 	Honro mi camino, incluso sin aplausos. 	Termino con amabilidad y claridad. 	Vuelvo al presente. 
La gratitud hace mi corazón amplio. 	Me agradezco haber seguido. 	Cierro lo que tira abierto. 	Dejo ir el momento, sin aferrarme. 
Hoy es suficiente, y eso es valioso. 	Agradezco a la vida por señales claras. 	Redondeo, en lugar de deshilacharme. 	Cerrar es orden que trae paz. 

CIERRE & REGRESO



Para terminar con limpieza y llegar con calma – sin prisa. Estos
papelitos fortalecen el orden, el enraizamiento y el regreso a ti.



PALABRAS FINALES

La práctica ritual no nace de la perfección, sino de la claridad y la repetición. Este set no es un plan que tengas que “cumplir a la fuerza”, sino una colección que te devuelve una y otra vez a la calma, la protección y la alineación. Algunos Zettel abren el día, aclaran, fortalecen límites o te ayudan a soltar. Ese es exactamente el punto.



No necesitas siempre más esfuerzo. Necesitas el impulso correcto en el momento correcto. Usa estos Zettel como encaje para ti. Como Zettel del día, como enfoque semanal o simplemente cuando quieras ordenarte.

No tienes que cambiarlo todo a la vez. Si solo tomas un pensamiento al día, es totalmente suficiente. La estabilidad crece paso a paso. En eso te acompañan estos Zauberzettel.



~ EARTHUM ~

Tu Refugio | Cuerpo • Mente • Alma

« Prácticas Sagradas para una Vida Simple »

Más contenidos y materiales complementarios de Earthum, así como música seleccionada, los encontrarás en [**www.Earthum.eu**]

Copyright © 2025 Earthum® | Todos los Derechos Reservados | Edición 1.0

TE DAMOS LAS GRACIAS

Muchas gracias por elegir este producto y apoyar a Earthum.

Tu compra nos permite ofrecer más contenidos, libros y materiales complementarios con cuidado y calidad.

Que esta obra Te acompañe en Tu camino, fortalezca Tu práctica y Te abra perspectivas personales.

NOTA DE USO

Esta obra se ofrece exclusivamente para uso privado.

Ninguna parte de este documento puede ser reproducida, compartida, publicada, vendida o utilizada de forma pública o comercial sin la autorización previa por escrito del titular de los derechos de autor.

Los contenidos sirven exclusivamente para la información y la práctica personal y no sustituyen ningún tipo de asesoramiento profesional.

Earthum® no asume ninguna responsabilidad por consecuencias directas o indirectas derivadas del uso de esta obra, de los contenidos o de las prácticas descritas.